

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на « 13 » 01 2022 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с1 по 4кл

Завтрак I

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Салат из моркови	100	2,03	2	22,5	120
	Плов из курицы	150				230
			15,4	15,6	15,2	
	Чай с молоком и сахаром	200	2	5	18	75
	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
того		500	20,69	23,6	85,7	605

С 1по 4 кл дети с овз.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп с пшенной крупой	230	1,99	5,21	44,47	274
Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19
Картофельное пюре	150	0,5	2,5	20,13	119
Сомпот из смеси ухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
леб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
леб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
	785	8,88	11,59	149,93	851
в питания за день по категориям					

ЗАРПАК



ОБЕД

